

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ „ХОСТА“»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
ГОРОД-КУРОРТ СОЧИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

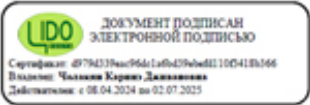
Презентация дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы «ГРЕНАДЕР»
НОМИНАЦИЯ
«Педагогический работник, реализующий дополнительные
общеобразовательные программы различной направленности»
АВТОР:
ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КАСЬЯНОВ СЕРГЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ



УПРАВЛЕНИЕ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И НАУКЕ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД-КУРОРТ
СОЧИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ХОСТА»»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД-КУРОРТ СОЧИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Принята на заседании
педагогического совета ЦДО «Хоста»
Протокол № 1 от «23» августа 2024г.

Утверждаю
Директор ЦДО «Хоста»
Чолакян К.Д.
Приказ № 365 от «23» августа 2024г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ

«Гренадёр»

Уровень: базовый
Срок реализации программы (общее количество часов) 1 год (144 часа)
Возрастная категория: от 7 до 15 лет
Вид программы: модифицированная
Программа реализуется на бюджетной основе
ID-номер программы в Навигаторе: 67167

Составитель:
Касьянов Сергей Анатольевич
(Ф.И.О. преподавателя)
педагог дополнительного
образования ЦДО «Хоста»

г. Сочи 2024 г.

2025 г.



ДООП «ГРЕНАДЕР»

ознакомительный

базовый

углубленный

1 год – 108 ч.
7 - 11 лет

1 год – 144 ч.
7 - 15 лет

1 год – 144 ч.
11 - 17 лет

20 часов

Начальная
военная
подготовка

2 часа

Рукопашный бой в
системе
физического
воспитания

6 часов

ЧС и навыки
выживания в
экстремальных
условиях

20 часов

Технико-
тактическая
подготовка

10 часов

Контрольно-
переводные испытания,
соревнования, показательные
выступления

2 часа

Профессии
будущего

2 часа

История развития
рукопашного боя

20 часов

Элементы
рукопашного боя

52 часа

Специальная
физическая
подготовка

6 часов

Восстановитель-
ные мероприятия

Междисциплинарный подход в обучении армейскому рукопашному бою:

- Медицина и физическая подготовка: контроль нагрузок и восстановление;
- Психология и тактика: развитие боевого мышления;
- История и культура: понимание происхождения и развития техник;
- Педагогика и методика: совершенствование процесса обучения;
- Физика и техника: анализ эффективности приемов.



ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: создание условий для гармоничного развития у учащихся физических, волевых и морально-психологических качеств средствами специально организованного учебно-воспитательного процесса обучения армейскому рукопашному бою



предметные

- изучение истории России;
- изучение мировой истории и культуры;
- повышение культурного и интеллектуального уровня молодежи;
- знакомство со способами самообороны и обороны;
- обучение основным элементам строевой подготовки;
- изучение базовой техники рукопашного боя;
- подготовка к профессиональной деятельности и воинской службе;
- знакомство с умениями и навыками для выживания в экстремальных условиях.



личностные

- развитие духовного, физического и общественного потенциала подростков и молодежи;
- гармоничное развитие волевых и моральных качеств;
- развитие физических качеств и общей физической подготовки;
- формирование у подростков и молодежи активной жизненной позиции;
- формирование лидерских качеств и развитие творческих способностей личности воспитанников;
- формирование устойчивого интереса к спорту и здоровому образу жизни;
- утверждение в сознании и чувствах воспитанников патриотических ценностей, взглядов и убеждений;
- воспитание таких моральных качеств, как любовь к Отечеству, уважительное отношение к Вооруженным Силам страны;
- воспитание уважения к культурному и историческому прошлому России;
- воспитание морально-волевых качеств: воли, решимости, смелости, ловкости, самодисциплины и чувства взаимопомощи и коллективизма;
- воспитание гражданской позиции;
- воспитание подрастающего поколения, способного противостоять негативным явлениям.

МЕТАпредметные

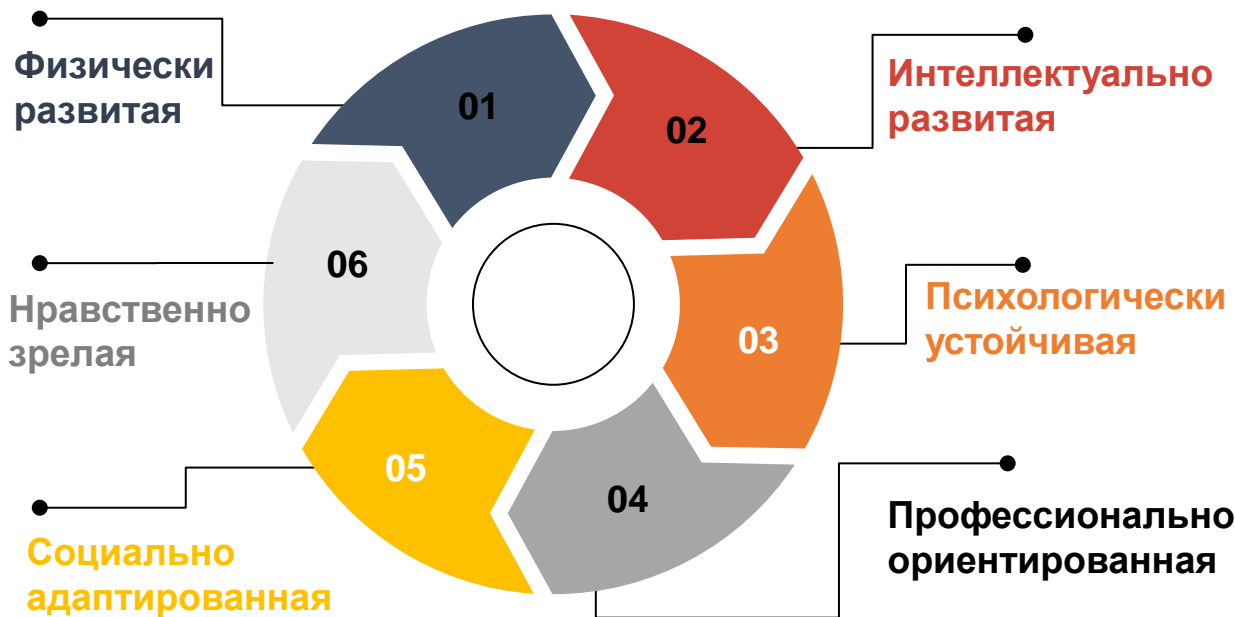
Используемые технологии:

- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность учащихся, развитие способностей к самостоятельному обучению;
- обеспечивать личностно-ориентированное развивающее обучение;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- познакомиться с профессиями будущего на основе Атласа профессий;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности;
- Подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО.
- Технология наставничества;
- Технология проблемного обучения;
- Игровые технологии;
- Коммуникативная технология;
- Здоровье сберегающие технологии.

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА



Гармоничная личность



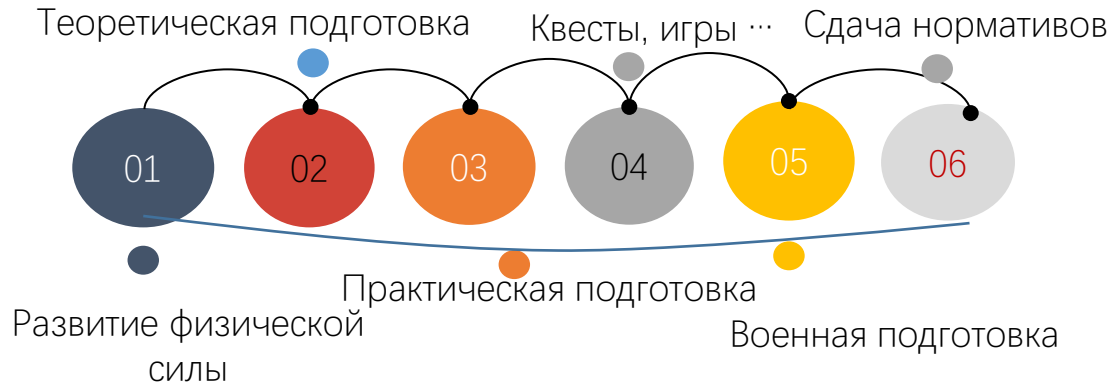
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ МАРШРУТ

_____ учащегося
творческого объединения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Гренадёр»
на _____ учебный год
Цель: создание благоприятных условий для развития личности учащегося

Таблица 3

	Задачи педагога	Пожелания родителей	План на 1 учебный год	Контроль родителей
Воспитать:				
1	Уважение к старшим		<ul style="list-style-type: none">- обучение родителей приемам послушания;- воспитание через примеры;- воспитание уважения к сверстникам;- решение конфликтных ситуаций.	<p>Обеспечение выполнения требований (просьб) родителей;</p> <p>Умение взаимодействовать с другими членами коллектива, членами семьи;</p> <p>Рефлексия с родителями.</p>
2	Патриотизм		<ul style="list-style-type: none">- знакомство учащихся с достижениями клуба;- знакомство с героическими страницами истории города, страны, с выдающимися личностями;- проведение тематических бесед, связанных с памятными датами;- участие в тематических мероприятиях;	<ul style="list-style-type: none">- знакомство детей с генеалогическим древом семьи, с достижениями предков;- чтение народных сказок;- просмотр фильмов соответствующей тематики;- проведение тематических бесед;- обеспечение явки и участие в мероприятиях.
3	Чувство долга		<ul style="list-style-type: none">- соответствие патриотическим качествам;- добросовестное изучение преподаваемых предметов;	<ul style="list-style-type: none">- контроль за поведением учащихся;- следить за успеваемостью, успехами детей;
4	Ответственность		<ul style="list-style-type: none">- внимательно слушать команды педагога;- помнить о времени тренировки;- самостоятельный сбор вещей на тренировке;- ведение дневника силовой подготовки;- правила гигиены;- общая культура в подходе к своей внешности (аккуратность в одежде, причёске, обуви и т.д.);- коллективная ответственность.	<p>Контроль за посещением занятий;</p> <p>Контроль за чистотой экипировки;</p> <p>Контроль выполнения комплекса упражнений;</p> <p>Соблюдение правил гигиены;</p> <p>Обеспечить своевременные процедуры;</p> <p>участвует в коллективной деятельности, берет на себя ответственность за выполнение коллективных дел.</p>
5	Разносторонняя личность		<ul style="list-style-type: none">- развитие культуры речи через чтение литературы;- участие в интеллектуальных конкурсах, конференциях, мероприятиях;- воспитание лидера, который готов стать наставником;;- культура поведения;	<ul style="list-style-type: none">- обеспечить прослушивание пересказа прочитанного ребенком;- оказание содействия в участии в мероприятиях различных направлений;- Контроль за нравственностью лидерских качеств;- Правила поведения в семье, в общественных местах.

Организация работы в летний период: слет-поход «Гренадеры, вперед!»



СЕТЕВЫЕ ПАРТНЕРЫ:

- Пограничная служба в городе Сочи ФСБ России по Краснодарскому краю;
- МКУ г.Сочи «Центр военно-патриотической и допризывной подготовки молодежи»;
- Совет ветеранов г.Сочи и КРОО «Ветеран спецназа»;
- Сочинская епархия Кубанская митрополия Русской Православной Церкви;
- МБУК г.Сочи «Музей истории Хосты».

Достижения учащихся

